

COMMENT PRIER

LE CHEMIN DE CROIX

Installe-toi bien, assis ou à genoux.

Lis le titre de la station, puis tu peux dire cette invocation :

« Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix. »

Lis le petit passage de l'Écriture.

Dans le silence, représente-toi la scène. Les bruits, les gens, le visage de Jésus et de ceux qu'il rencontre... Tu peux imaginer que tu es avec Marie ou que tu es l'un des personnages qui accompagnent Jésus.
Quelle prière monte de ton cœur ?

1^{re} STATION



Jésus est condamné à mort

Pilate [...], après avoir fait flageller Jésus,
le livra pour qu'il soit crucifié.

Marc 15, 15

Qu'elle est belle, la douceur de Jésus devant ces gens qui veulent le tuer.

Comme il est patient, comme il est serein...

Il répond calmement mais qui croira qu'il est le Fils de Dieu ?

On refuse de l'écouter, on l'accuse de blasphème.

Mais comment aurait-il pu mal parler de Dieu, lui qui est la Parole de Dieu ?

2^e STATION



Jésus est chargé de sa croix

Jésus, portant lui-même sa croix, sortit en direction du lieu dit Le Calvaire.

Jean 19,17

Elle est si lourde, la croix de Jésus ! Elle blesse ses épaules déjà meurtries par les coups.

Mais Jésus la porte lui-même, il ne fuit pas devant la souffrance.

Il accepte de porter, avec sa croix, le poids de nos péchés. Il accepte de porter, avec sa croix, le poids de nos souffrances. Il accepte de porter, avec sa croix, le poids de notre salut.

Il nous aime tant...

3^e STATION



Jésus tombe pour la première fois

Venez à moi, vous tous qui peinez
sous le poids du fardeau, et moi, je vous
procurerai le repos.

Matthieu 11, 28

C'est si lourd que Jésus, épuisé, tombe sous le poids de la croix. Humblement, il se remet debout et continue son chemin.

Ce sont nos mensonges, notre orgueil, notre méchanceté qui nous font tomber.

Jésus nous relève, il prend nos croix en plus de la sienne, il nous fortifie.

Nous ne sommes rien sans lui.

4^e STATION



Jésus rencontre Marie, sa mère

Syméon dit à Marie : « Voici que cet enfant provoquera la chute et le relèvement de beaucoup [...]. Et toi, ton âme sera traversée d'un glaive. »

Luc 2, 34-35

Marie est sur le bord du chemin.

Elle redonne du courage à Jésus et l'accompagne jusqu'au bout.

Leurs regards pleins d'amour se rencontrent.

Elle est là, tout simplement, elle l'aide de la force de son amour.

Pauvre Marie, son cœur est transpercé de chagrin mais elle garde l'espérance : elle sait bien, elle, qu'il est le Fils de Dieu.

5^e STATION



Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix

Ils prirent un certain Simon de Cyrène,
qui revenait des champs, et ils le
chargèrent de la croix pour qu'il la porte
derrière Jésus.

Luc 23, 26

Simon n'a pas le choix : il est réquisitionné pour aider Jésus. Mais il a bon cœur et il est touché par sa souffrance.

Il l'aide autant par la force de ses bras que par celle de sa compassion.

Comme lui, nous pouvons aider les autres à porter leurs « croix », nous pouvons alléger leurs peines et être attentifs à leurs détresses.

6^e STATION



Véronique essuie le visage de Jésus

Il était sans apparence ni beauté qui attire nos regards [...]. Méprisé, abandonné des hommes, homme de douleurs, [...] il était pareil à celui devant qui on se voile la face.

Isaïe 53, 2-3

Comme il est beau, le visage de Véronique...

Comme elle est légère, sa main qui essuie le visage de Jésus...

Comme il est doux, son regard...

Jésus s'arrête un instant sur ce geste plein de bonté et de compassion. Et voici que son visage marqué par tant de plaies et de fatigue s'imprime sur le linge qu'elle passe sur son front.

Ô Jésus, imprime-toi dans mon cœur pour que j'essaie de te ressembler.

7^e STATION



Jésus tombe pour la deuxième fois

Maltraité, il s'humilie, il n'ouvre pas
la bouche : comme un agneau conduit
à l'abattoir.

Isaïe 53, 7

Tant de gens suivent Jésus, a-t-il été bousculé par
la foule ? Le chemin est si mauvais, a-t-il trébuché
contre une pierre ?

Il tombe, épuisé. La foule frémit et les soldats
s'impatientent.

Lentement, il se relève et il repart.

Nos faiblesses, nos mauvaises habitudes nous font
souvent tomber.

C'est la force de Jésus qui nous relève.

8^e STATION



Jésus rencontre les femmes de Jérusalem

Jésus leur dit : « Filles de Jérusalem,
ne pleurez pas sur moi ! Pleurez sur
vous-mêmes et sur vos enfants ! »

LUC 23, 28

Sur le chemin, des femmes pleurent et se lamentent.
Elles sont saisies de pitié en le voyant passer,
épuisé.

Jésus, oubliant sa souffrance, sort de son silence
pour les inciter à voir leur propre misère, à ouvrir
leur cœur et à changer leur vie.

Il nous propose, nous aussi, de convertir notre cœur,
nos pensées, nos paroles et nos actions.

9^e STATION



Jésus tombe pour la troisième fois

Amen, amen, je vous le dis : si le grain
de blé tombé en terre ne meurt pas,
il reste seul ; mais s'il meurt, il porte
beaucoup de fruits.

Jean 12, 24

Trois fois, Pierre l'a renié ; trois fois, Jésus lui
donnera sa bénédiction.

Trois fois, Jésus tombe sous le poids de la croix ;
trois fois, il se remet debout.

Ses forces l'abandonnent mais pas sa volonté. Quelle
leçon de courage il nous donne !

Par amour pour nous, il ira jusqu'au bout du chemin.
Trois jours plus tard, il ressuscitera...

10^e STATION



Jésus est dépouillé de ses vêtements

Quand les soldats eurent crucifié Jésus,
ils prirent ses habits ; ils en firent quatre
parts, une pour chaque soldat.

Jean 19, 23

Tous ces gens qui crient, qui le bousculent, leurs visages sont moqueurs, leurs paroles, méprisantes, leurs cœurs, fermés.

Jésus est mis à nu, humilié. Il ne se plaint pas, ne se défend pas.

Malgré leurs offenses et leurs insultes, il continue de les aimer. Il est resplendissant de dignité.

11^e STATION



Jésus est cloué sur la croix

Jésus, voyant sa mère, et près d'elle
le disciple qu'il aimait, dit à sa mère :
« Femme, voici ton fils. » Puis il dit
au disciple : « Voici ta mère. »

Jean 19, 26-27

Vois, Marie est toujours là, près de Jésus, elle ne
l'abandonne pas.

Vois, les pieds de Jésus sont transpercés. Et si tu
lui prêtais les tiens pour aller annoncer l'Évangile ?

Vois, ses mains sont abîmées. Et si tu lui prêtais
les tiennes pour servir tes frères ?

Vois, les bras de Jésus sont ouverts. Et si tu les
laissais se refermer sur toi ?

12° STATION



Jésus meurt sur la croix

Lorsqu'ils furent arrivés au lieu dit
Le Calvaire, là ils crucifièrent Jésus [...].
Jésus disait : « Père, pardonne-leur :
ils ne savent pas ce qu'ils font. »

Luc 23, 33-34

Écoute la foule qui s'agite au pied de la croix.
Malgré les cris, Jésus parle à son Père.
Écoute sa prière. Il fait appel à sa miséricorde car,
lui, a déjà pardonné à ceux qui le tuent.
À la brutalité, il répond par la douceur. À la haine,
il répond par l'amour.
Écoute le cri de Jésus au moment de sa mort ;
c'est un cri de souffrance, c'est aussi un cri d'amour.

13^e STATION



Jésus est descendu de la croix

Comme il se faisait tard, arriva un homme riche, originaire d'Arimathie, qui s'appelait Joseph, et qui était devenu, lui aussi, disciple de Jésus. Il alla trouver Pilate pour demander le corps de Jésus. Alors Pilate ordonna qu'on le lui remette.

Matthieu 27, 57-58

Tout le monde est parti.

Marie est encore là avec Jean et quelques autres. Voici Joseph d'Arimathie, un ami de Jésus. Le cœur serré mais plein de respect, il descend Jésus de la croix et le dépose entre les bras de Marie qui l'embrasse une dernière fois.

Elle prie, Marie, comme son fils le lui a appris. Elle pleure, elle prie, elle nous aime.

14^e STATION



Jésus est mis au tombeau

Prenant le corps, Joseph l'enveloppa dans un linceul immaculé, et le déposa dans le tombeau [...]. Puis il roula une grande pierre à l'entrée du tombeau et s'en alla.

Matthieu 27, 59-60

Quel silence soudain ! Quel vide aussi...

On ne voit plus Jésus, on ne l'entend plus, on ne peut plus le toucher ni lui parler.

Tout semble perdu. Chacun est reparti vaquer à ses occupations.

Marie veille et prie devant le tombeau devenu tabernacle. Le corps de Jésus y repose.

Par l'Eucharistie, il viendra renouveler nos cœurs.

15^e STATION



Jésus est ressuscité

L'ange prit la parole et dit aux femmes :
« Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous
cherchez Jésus le Crucifié. Il n'est pas ici,
car il est ressuscité, comme il l'avait dit. »

Matthieu 28, 5-6

Qu'il fait bon en ce matin de Pâques !
En ce jour de printemps la nature renaît. La lueur
du soleil éclaire les femmes qui montent au tombeau.
Mais, stupeur ! Le tombeau est vide !
Un ange les rassure. Vite, elles courent prévenir les
apôtres : « Il est vivant ! »
Avec Jésus, sortons de nos tombeaux !
Laissons là notre égoïsme, nos rancunes, nos
tristesses. Avec lui nous sommes appelés à la
Résurrection, alléluia !