

Centres de Préparation au Mariage

Préparation au mariage chrétien, à sa célébration et au sens du mariage

Les Centres de Préparation au Mariage (CPM) sont un service d'Église en vue d'accompagner les futurs mariés vers la célébration religieuse du mariage et la constitution d'un couple et d'une famille selon l'Esprit de l'Évangile de Jésus-Christ.

Le mariage à l'église ? Offrez-vous une halte pour y réfléchir !

Les Centres de Préparation au Mariage vous offrent l'occasion de rencontrer d'autres couples qui vont se marier. Des couples chrétiens et un prêtre ou un diacre vous accueillent et vous accompagnent. Vous partagez ensemble et en petits groupes l'expérience humaine et spirituelle de votre amour.

- ✚ **Un temps pour :** se parler... s'écouter... se découvrir... s'interroger... accueillir l'autre dans ce qu'il a d'essentiel et de différent.
- ✚ **Un temps pour ...** se dire les merveilles de l'amour
- ✚ **Un temps pour ...** approfondir la dimension du mariage civil et chrétien
- ✚ **Un temps pour ...** apprécier nos différences.

« Une telle aventure mérite de s'y préparer. La préparation au mariage vise à nourrir le dialogue entre fiancés pour que chacun d'eux puisse en toute clarté prononcer un OUI libre et déterminé le jour du mariage et chacun des jours suivants... »

C'est ainsi que depuis 3 ans, les futurs mariés de la paroisse sont invités une journée à la maison paroissiale pour réfléchir ensemble à leur engagement.

4 couples et Augustin et Jean-Marie, reçoivent dans 5 ateliers, tour à tour, les jeunes sur des thèmes différents :

- ✚ **Atelier 1-) l'Amour... Sylvie et Richard Cassin**
- ✚ **Atelier 2-) la communication, le dialogue dans les couples... Céline et Damien Grimaud**
- ✚ **Atelier 3-) Fécondité-sexualité... Françoise et Jean Drouin**
- ✚ **Atelier 4-) Dieu ou le sacrement du mariage...(Jean-Marie Simonneau et le père Augustin Ndiaye)**
- ✚ **Atelier 5-) la célébration du mariage ... Christiane et André Cottenceau**

Les couples en préparation au mariage s'enrichissent mutuellement, voire s'évangélisent les uns les autres en réveillant en eux-mêmes la source parfois enfouie depuis leur baptême.

Cette année, 2 nouveaux couples se lancent dans l'aventure :



Céline et Damien Grimaud de Nueil sur Layon
Sylvie et Richard Cassin de la Salle de Vihiers



Françoise et Jean Drouin, en présence d'Augustin, curé de la paroisse et des 4 couples animateurs en C.P.M., ont accueilli, le 8 février, à la maison paroissiale, 14 couples de la paroisse qui s'acheminent vers leur mariage.



Après un café de bienvenue, accompagné de viennoiseries, et préparé généreusement par Danièle, les couples se sont partagés vers les différents ateliers.



Partageons ensemble, cette année, les témoignages, des 4 couples animateurs.



Danièle et Jean-Marie Simonneau, diacre.

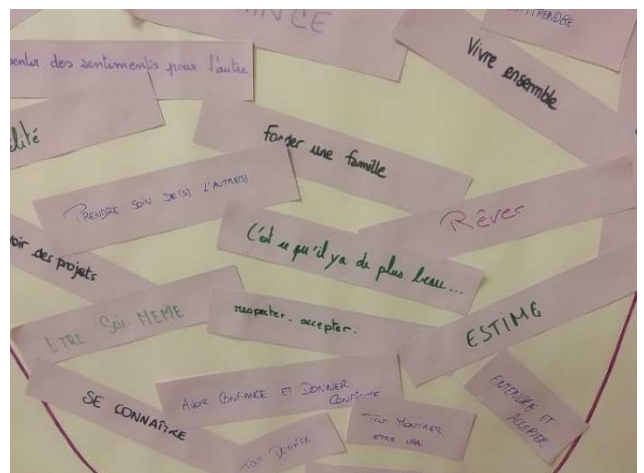
Depuis 1990, nous accompagnons les jeunes couples en pratiquant des soirées de couple à couple : un jeune couple avec un couple accompagnateur. Nous étions alors huit couples accompagnateurs. Mais depuis trois années, nous avons changé notre méthode d'accompagnement. Certains couples n'ont pas souhaité continuer l'accompagnement des jeunes et nous nous sommes retrouvés trop peu nombreux pour accomplir cette mission. Nous avons donc choisi de faire une soirée en fin d'année qui précède le mariage et un dimanche complet de réflexion sur le mariage en

février. Tous les jeunes couples se retrouvent ainsi ensemble pour cette journée d'approfondissement sur le mariage chrétien. Il y a cinq ateliers différents pour cette journée. J'assume comme Diacre, avec le P. Augustin, curé de la paroisse, l'atelier « Sacrement de Mariage ».

A partir d'une phrase de l'Évangile de Mathieu : « Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait », et d'un texte expliquant certaines conditions pour réussir une vie de couple, les jeunes étaient invités à ressortir des mots qui leur sont parlant. Pour faciliter les échanges quelques questions leur étaient proposées comme : « Que voulons-nous célébrer le jour de notre mariage ? » « Quelle différence entre l'engagement à la mairie et à l'Église ? » « Pourquoi Dieu s'engage avec vous et non le maire ? » « Pour que le consentement soit valable, quels points essentiels doivent être pris en considération ? » « Que signifient pour vous : Unité/ Fidélité/ Indissolubilité/ Procréation-Education/ Liberté ?

Nous avons eu des groupes de 2 ou 3 couples par atelier, et cela a permis un très bon échange. Il sera intéressant de poursuivre dans ce sens.

« Je réfléchis...tu réfléchis...Nous échangeons à deux... »





Sylvie et Richard Cassin, La Salle de Vihiers

Richard, 45 ans, maçon à St Hilaire du Bois, engagé dans le C.P.M., le théâtre et le comité des fêtes sur la Salle de Vihiers.

Sylvie, 43 ans, employée commerciale à Chemillé, engagée dans le CPM, le théâtre, équipe liturgique « jeune » Coron/ la Salle, l'aquagym. Nous sommes mariés depuis 21 ans et avons 3 enfants: Mélissandre: 20 ans; Valentin: 17 ans et Vivien: 12 ans

Le déroulement de la préparation s'est bien passé ; nous avons un peu peur de nous engager pour 2 ans, mais cela a été très riche. Nous avons redécouvert notre couple pour le rendre encore plus fort et surtout nous avons rencontré des amis, car nous étions 4 couples, une formatrice et le prêtre Michel Fromont ; du coup la formation a passé trop vite, les sujets nous parlaient beaucoup, nous nous sommes confiés sans jugement, nous nous sommes tout de suite bien entendus ensemble, nous le conseillons aux foyers intéressés.

Jean-Marie Simonneau est venu nous invités au C.P.M. Nous avons été contents qu'il pense à nous, mais, nous avons pris du temps de réflexion, car on ne savait pas à quoi on s'engageait ! Mais, nous étions curieux de voir, nous ne voulions pas refuser... et nous sommes restés !... Belle expérience !

Pour nous, « **Faire le CPM** », c'est préparer les jeunes au mariage, instaurer des discussions dans leur couple, leur faire comprendre leur amour et leur engagement et pourquoi donner envie au couple de nous rejoindre en tant que formateur...

Pour cette première année, nous avons créé un nouvel atelier: "**AIMER**". Ça nous parlait, nous avons de bons topos, donc on s'est lancé...

Sous forme de réflexion, dire des mots sur : *Pour vous qu'est-ce qu'aimer? "Que veut dire pour moi" s'aimer soi-même"? Comment être- soi même au sein du couple? S'aimer toujours est-ce possible? Comment je peux faire évoluer, mûrir mon amour, dans mon couple tout au long de ma vie ?*

Nous avons utilisé un panneau par groupe avec un cœur dessiné en gros et le mot "**AIMER**" et suite aux réponses des questions, nous mettions des mots, sur des petites feuilles de couleurs, collés sur le panneau, à l'intérieur du cœur. Nous en avons sortis une énorme définition, c'est vraiment un grand mot.

La journée s'est bien passée ; nous avons donc rencontré 5 groupes de 2 à 3 couples, tout au long de la journée, le fait d'avoir des petits groupes, nous étions à l'aise et l'échange était très chaleureux.

Notre synthèse: couples attentifs, échange chaleureux, intéressés par notre atelier, nous sommes contents d'avoir vécu ces moments conviviaux.

Sylvie et Richard



Céline et Damien Grimaud, Nueil sur Layon.

Voilà notre témoignage :

Présentation du couple :

Damien : 44 ans, loueur-revendeur de matériel médical, engagé dans « Anne et Siméon », les servants d'autel, la chorale, un groupe de lecture de la Bible et le CMR

Céline Grimaud : 41 ans, professeur des Ecoles, engagée dans le CMR.

4 enfants de 7 à 15 ans

Comment s'est déroulée votre propre préparation ?

Avec un couple avec beaucoup d'écoute et de joie.

Qui vous a invités au CPM ?

C'est un couple de l'équipe CPM actuelle.

Votre préparation au diocèse :

Nous nous sommes formés pendant 2 ans avec un membre de l'équipe de la pastorale des familles du diocèse et le père Michel Fromont à raison d'une rencontre par mois

Votre objectif :

Partager, rayonner autour de nous la joie de nous aimer et de vivre le sacrement de mariage.

L'atelier que vous avez animé :

La communication dans le couple : l'importance de parler et d'écouter, les langages de l'amour

Les supports que vous avez utilisés :

Des questions pour réfléchir individuellement, puis en couple pour parler et écouter – partage et échange sur les ressentis

Le déroulement de la journée :

Une journée intense et riche. Les groupes d'enchainent mais ne se ressemblent pas. Chaque couple était réellement investi.

Votre synthèse, votre joie partagée :

Le bon accueil de notre Eglise catholique. C'est un temps fondamental que de prendre du temps pour son couple et chacun est reparti plus riche de cette journée.

Céline et Damien



Françoise et Jean Drouin, Vihiers

Nous avons... 58 ans tous les deux, vétérinaires (Jean en pleine activité et moi à temps très, très, partiel)

Engagement : CPM depuis 1991 (donc 25 ans), participation tous les deux à une équipe liturgique + Conseil de relais pour Jean, catéchèse pendant 20 ans pour moi mais plus actuellement.

Notre préparation s'est déroulée sur 2 ans 1/2 (de fin 1987 à juin 1990) à raison d'une soirée tous les mois assurée par le Père Jacques Thiery, responsable CPM du diocèse d'Angers.

Nous étions à l'origine une équipe CMR "jeunes couples" et c'est l'Abbé Michel Ménard qui nous a proposé de nous investir dans la préparation au

mariage et de devenir couples accompagnateurs. Toute notre équipe a dit oui à cette proposition (sauf une amie qui malheureusement était veuve).

Notre objectif: tout en les accueillant tels qu'ils sont et là où ils en sont, réfléchir avec les jeunes couples sur l'engagement qu'ils vont prendre, et sur la signification du mariage chrétien, et approfondir (ou, pour certains, faire découvrir) la parole de l'Eglise sur ce sujet (mission du couple chrétien: nous sommes appelés dans le mariage à être signes de l'amour du Christ ...) leur donner des pistes de réflexion pour qu'ils apprennent à se connaître encore mieux, pour qu'ils puissent découvrir ensemble toute la richesse et la beauté du mariage, les inviter à prendre soin de leur couple

L'atelier que nous avons animé: Fécondité et sexualité.

- Découvrir que la **fécondité** va au-delà de l'accueil de l'enfant:

Tout d'abord fécondité pour soi-même : grâce à l'amour que l'autre me porte, je grandis et change.

Fécondité par le couple que nous formons et dont nous avons à prendre soin

Fécondité par les enfants que nous avons ou aurons

Enfin fécondité pour notre monde par l'ouverture de notre couple aux autres, par nos engagements au service de la société pour créer un monde plus juste et plus fraternel

-**Sexualité:** découvrir les trois dimensions de la sexualité (relation, plaisir, procréation)

Parler de nos différences hommes/femmes dans notre manière de vivre la sexualité, d'où l'importance du dialogue et de la connaissance de l'autre pour pouvoir mieux s'aimer et se rejoindre.

Aborder la question de la régulation des naissances (parole de l'Eglise à ce sujet: choix de couple, nécessité d'éclairer sa conscience, pour une paternité et une maternité responsables, méthode choisie au service de l'amour du couple et qui puisse faire grandir cet amour ...)

Supports utilisés: pour la fécondité: réflexion personnelle, puis en couple, à partir de questions puis partage en groupe
Sur la sexualité: réflexion en deux groupes (hommes avec Jean et femmes avec moi), puis synthèse tous ensemble
Remise de documents pour qu'ils puissent continuer la réflexion entre eux

Déroulement de la journée: cinq rencontres d'une heure (car 5 groupes), 3 le matin et 2 l'après-midi

Toutes ces rencontres ont été riches et se sont bien passées.

Nous avons plutôt manqué de temps sur ces sujets. Les jeunes couples ont bien participé. Bons échanges. Groupes sympathiques.

Sinon, beaucoup d'évolution depuis ces 25 ans: aujourd'hui tous les jeunes couples vivent ensemble depuis au minimum 3 ans, en moyenne 7 à 10 ans et là nous avons 2 couples ayant, pour l'un, 17 ans et, pour l'autre, 22 ans de vie commune!

Et plus de la moitié des jeunes couples ont des enfants!

Au total, toujours beaucoup de plaisir à accompagner ces jeunes ! Et partants pour l'année prochaine! Françoise.

Après les échanges dans les 5 thèmes, les futurs couples se sont réunis à l'église pour une méditation avec Augustin, le partage de l'Évangile, redire ensemble la prière du Notre Père et confier leur futur foyer à Marie.

« Rendons gloire à notre Dieu, Lui qui fit des merveilles... »



Partage de l'Évangile avec Jean-Marie. « Les noces de Cana »

Méditation avec Augustin



« Aimer, c'est tout donner et se donner soi-même... »

Augustin a invité les jeunes couples à s'ouvrir aux autres, à devenir bâtisseurs d'un monde plus juste et plus fraternel et à devenir signe de l'amour de Dieu pour l'Humanité...

Le Notre Père avec l'assemblée...



Avant de repartir pour l'envoi convivial, Augustin a souhaité « Belle route » aux 14 couples venus ce dimanche et confié ces jeunes à Marie :

« Marche avec nous Marie sur nos chemins de foi, ils sont chemins vers Dieu... »

La rencontre s'est terminée comme il se doit en toute convivialité...



Dimanche 7 février 2016

Reportage : site internet paroissial : Jacques Frappereau