2021
1
Bimestriel

L'Ami de Tous

Vie et nouvelles du Vihiersois-Haut-Layon

ISSN : 1249-7029

Janvier – Février 75ème année 2.75€

TOUS FRERES

SOMMAIRE

- En 2021, Tous Frères.
- Changeons nos vœux !
- L'homme qui fait pousser un potager.
- La vie nous rend vulnérable…
- Nous entrons en Carême.

Présentation du numéro de février 2021

Marylène Chauvigné

TOUS FRERES ! Voilà le thème choisi par l'équipe de rédaction pour ce premier numéro de 2021. Vaste programme me direz-vous…

Mais qu'est-ce que cela signifie ? Roger dans son édito en aborde, à son sens, les différents aspects : lisez-le avec attention ! Ne loupez pas, non plus, ce que nous en dit le Pape François dans les pages centrales.

Chacun a certainement un sens très personnel à donner à cette expression. Pour moi, elle nécessite d'avoir une grande attention aux autres : pas seulement un banal *Bonjour, comment vas-tu ?* sans attendre, sans ENTENDRE vraiment la réponse qui parfois peut mettre du temps à venir mais une véritable ÉCOUTE. A l'époque où les mails sont plus fréquents que les visites, ça n'est pas évident ! Un mail n'a pas de TON !

Pour percevoir les difficultés et le mal-être d'une personne, il faut s'intéresser vraiment à elle, prendre le temps d'être avec elle pour l'écouter : c'est sans doute cela qu'on nomme EMPATHIE ou AMITIÉ ou AMOUR.

Pour cette nouvelle année, je vous invite à partir en voyage ! Prêts à décoller ?

L'embarquement pour le vol 2021 est annoncé !

N'emportez dans vos bagages que les meilleurs souvenirs de 2020...
La durée de votre voyage sera d'exactement 12 mois.
Vos prochaines escales sont :
Santé, Amour, Joie, Harmonie, Espérance et Paix.
Le Commandant de bord vous propose le menu suivant, servi durant le vol
Cocktail de l'amitié
Suprême de bonne santé
Gratinée de sérénité
Plateau d'excellentes nouvelles
Salade de réussite
Bûche du bonheur
Le tout accompagné de bulles d'éclats de rires !

Bon et agréable voyage à bord du vol 2021
Dans l'attente de nous retrouver bientôt !

Bonne lecture, mes amis, et au plaisir de vous revoir : vous nous manquez !

La vie nous rend vulnérable

Que sera demain ? Nul ne peut le dire.

Ce virus nous a dérobé une de nos plus grandes libertés : penser notre avenir. Telles des marionnettes vidées de nos possibilités de choisir notre chemin de vie, ce virus nous a figés dans un court terme, enfermés dans une cage d'incertitude. Pour certains, il a balayé leur vie professionnelle, insécurisé profondément leur vie personnelle…

Retrouvons notre élan !

Rêver, imaginer, penser, c'est pouvoir rebondir. La pensée est résilience. La pensée est créativité. 2020, s'éloigne... A nous de devenir les acteurs de ce renouveau ! Plus motivés que jamais à saisir chaque opportunité, viscéralement décidés à vivre, à faire vibrer cette liberté qui nous a tant manqué.

Mais que faire de tout ce que nous avons vécu ?

Ce virus nous a conduits à réinterroger notre relation à la mort. Nous avons réalisé que, contrairement à ce que nous voudrions penser, l'homme n'est pas maître de la vie et de la mort. On ne choisit pas sa mort, on la vit ou on la subit et on lui donne sens ou pas. Avec cette pandémie, la vulnérabilité de la vie a atteint en pleine face toutes les générations et montré que nous étions bien démunis. Les progrès de la science sont très importants, mais ce ne sont pas les spécialistes scientifiques qui ont protégé les malades, mais bien les soignants de terrain, ceux qui ont été à leur côté tous les jours.

De la même façon les représentants politiques, dans de nombreux pays, se sont trouvés en grande difficulté et ont été mis en défaut dans leur fonction de protéger leur population.

Si l'on regarde notre Eglise, elle aussi a été fortement secouée par la pandémie. Les chrétiens se sont affrontés entre eux en vivant très différemment les contraintes qui leur étaient imposées par les autorités civiles. Les évêques eux-mêmes, ont eu des positions qui peuvent être interprétées comme inconstantes, acceptant que les célébrations des obsèques soient très limitées dans leur participation, et montant au créneau pour le quota des assistants aux messes.

Au fond, tous, individus et institutions, nous avons été questionnés sur notre vulnérabilité. Un tout petit virus peut mettre à mal tout ce que l'homme a bâti depuis des millénaires ?

Alors à quoi pouvons-nous nous accrocher ?

Ce virus nous a quand même apporté des découvertes extraordinaires. Imaginez-vous qu'avant la Covid on aurait pu donner la parole aux soignants ?

Autre découverte : mon voisin me devient proche, je me soucie de lui, il m'aide et je l'aide, nous nous découvrons de balcon à balcon, alors que d'habitude, je dois tirer les rideaux pour éviter de me sentir envahi.

A vous de continuer la liste des raisons d'espérer qu'a fait naître ce temps entre parenthèses.

MARIE-MICHÈLE BOURRAT

Ubuntu ou la sagesse africaine

Le bon sens et plus encore la sagesse semblent avoir déserté notre planète. Ubuntu vient de la langue xhosa et désigne une philosophie d'Afrique australe qui résume nos aspirations à un bien-être et au bien-vivre ensemble. En ces temps de Covid-19, peut-on vivre encore ensemble, quand les distances physiques et les divisions sociales nous séparent plus que jamais ? J'ose croire que l'espoir nous réunira un jour pour célébrer ces retrouvailles.

Mungi NGOMANE petite-fille de Desmond TUTU, l'archevêque du Cap en Afrique du Sud, Prix Nobel de la Paix, porte-parole de la lutte anti-apartheid, détaille en quatorze grands préceptes les clefs du bien-être et la quintessence de l'âme humaine. Cette jeune femme reconnaît avoir été élevée dans l'amour et la sagesse familiale grâce à son grand-père et à sa mère. Elle désire nous faire partager les bienfaits de cette éducation et semer parmi nous les valeurs qui l'habitent.

Tendre la main nous construit

Pour cela, nous devons nous reconnaître dans les autres, car un individu seul n'est pas grand-chose sans ceux qui l'entourent. Derrière le terme Ubuntu, se retrouve le proverbe : ***Toute personne n'est une personne qu'à travers d'autres personnes.*** Au Malawi, c'est l'idée que seuls, nous ne valons pas mieux qu'un animal sauvage, mais qu'à deux ou plusieurs, nous formons une communauté. Nous pouvons alors dire : *Je suis ce que je suis grâce à ce que nous sommes tous*. Avoir le courage de tendre la main aux amis et aux inconnus nous construit tels que nous sommes. Nous sommes tous interconnectés. Ce que nous accomplissons pour autrui augmente notre satisfaction et fait progresser des sentiments bienfaisants sur notre entourage. Si nous essayons de voir en l'autre tout ce qu'il dégage de bon, nous laisserons de côté nos jugements hâtifs et préconçus, nous le comprendrons mieux et notre relation-nel en sera à jamais métamorphosé.

Un autre proverbe africain nous interpelle : *Si tu veux aller vite, va seul, si tu veux aller loin, va ensemble.* L'union a toujours fait la force. Notre époque ne tarit pas d'éloge sur l'individualisme et porte au pinacle les self-made men. **Personne ne peut exister dans l'isolement.** Notre société encourage la réussite personnelle et la compétition. Nous sommes devenus des entités virtuelles plutôt que des êtres physiques. Nous n'organisons plus de réunions, nous préférons les mails groupés. Dans ce contexte, le statut social économique est tenu en haute estime, la plupart d'entre nous rêvent de gloire et de fortune, pourtant notre degré de satisfaction dépend du respect et de l'admiration de ceux qui nous sont proches. L'argent n'est pas le synonyme d'une vraie valeur.

Elargir notre perspective

Le temps peut être la richesse qu'apporte une personne à une autre. Accorder du temps, de l'attention à autrui est parfois plus important que n'importe quel cadeau, aussi somptueux soit-il. Chercher à savoir pourquoi tel homme ou telle femme se conduit mal ou a un comportement agressif. Si nous le lui demandons, nous serions surpris de constater que sa vie est sans doute très précaire. Nous serons informés et ferons preuve d'empa-thie en l'aidant. Ainsi, verbaliser le ressenti de l'opposant, les idées et arguments pour étayer sa version des faits change complètement notre point de vue. Nous devons élargir notre perspective plutôt que de nous enfermer sur nos opinions personnelles. Accepter dans la vie que les choses ne soient pas totalement blanches ou noires mais le plus souvent dans de nombreuses nuances de gris. En gardant l'esprit ouvert, nous aurons le loisir de changer d'avis.

Notre corps et notre esprit cheminent ensemble

Le respect de soi vient de l'intérieur et s'entretient. Faire au moins deux choses par jour pour nous sentir bien : de l'exercice, une marche, voir un ami, manger un bon repas. Notre corps et notre esprit cheminent ensemble. Ils ont une égale importance. Si nous refusons de respecter la dignité des autres, nous perdons la nôtre par la même occasion. Personne ne naît plein de haine. Le monde nous apprend ce triste sentiment. La bonté devient facile à repérer lorsqu'on s'exerce à la trouver. Les liens sociaux ou amicaux nous font croître réciproquement. Des relations fortes nous rendront plus heureux que toutes les possessions matérielles. Notre avenir se mesurera à ce prix ! L'amitié ou l'amour est une merveilleuse plante qui grandit en l'arrosant de mille petits gestes affectifs, de fidélité et de pensées positives. Cultivons nos différences. Combien de talents, d'opinions façonnent notre monde ! Imaginons la vie si tout était uniforme et sans couleur !

Apprendre à mieux nous écouter pour mieux nous entendre

Si nous voulons travestir la réalité, elle ne disparaît pas pour autant. Exprimer notre vérité et notre réalité aux autres permet d'y faire face et de nous soutenir mutuellement. Le rire aussi a disparu, il est urgent de rire dans les périodes sombres. Savoir dénicher l'humour dans n'importe quelle situation est un don précieux. Rire est une arme secrète et efficace. Apprendre à mieux nous écouter pour mieux nous entendre. Nous avons tous besoin d'une communication fluide et essentielle. L'écoute participe à nos relations ordinaires. **Ouvrir nos cœurs et nos oreilles nous offre le privilège de pénétrer chez les autres et en nous-mêmes.**

Une grande route reste à parcourir. Si chacun fait un bout de chemin vers l'autre, tente de l'observer, de l'accueillir comme un être plein de promesses, mais aussi avec ses fragilités, nous verrons l'horizon d'un œil neuf. Nous sommes à la croisée des destins de l'humanité. En prenant la voie salvatrice de la raison, pourrons-nous éviter un naufrage collectif en l'absence d'une solidarité planétaire ?

Annie BALLESTER

N'hésitez pas à vous abonner !

Vous pouvez vous abonner à tout moment !

TARIFS des ABONNEMENTS Année 2021

Par la Poste :	Ordinaire : 20 €	Soutien : 25 €
Par Diffuseur de ma commune :	Ordinaire : 15 €	Soutien : 25 €

BULLETIN D'ABONNEMENT - année 2021

M. ou Mme : …… Prénom :……

Adresse : …… Commune : ……

souscrit un ABONNEMENT et verse la somme de …….. €

Remettez ce bulletin et le règlement au CORRESPONDANT de votre commune OU adressez-le, accompagné de votre chèque, par courrier affranchi à :

L'AMI DE TOUS - Maison paroissiale 11 bis rue du Champ de Foire 49310 VIHIERS

Les abonnements de soutien nous permettent d'aider des associations humanitaires.