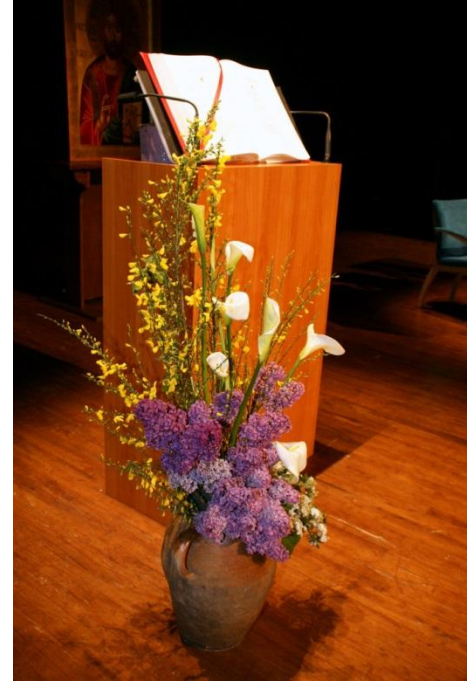


Les Tentations

Je mets de la simplicité dans ma vie.

« L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu »

(Mt 4, 4b)



1^{er} temps :

Ensemble, nous échangeons autour de ces questions :

Dans notre vie de tous les jours, nous avons régulièrement des envies, des désirs :

- Quels sont-ils (matériels, vêtements, plaisirs,...) ?
- Est-ce que nous les satisfaisons tout de suite ?
- Comment y répondons-nous ?
- Est-ce que nous faisons des choix en famille ?

Jésus a été tenté au désert. Il a trouvé la force de résister et de faire « le bon » choix.

- Comment arrivons-nous à dépasser nos envies pour faire des choix pour le bien de toute la famille ?

2^{ème} temps :

Je mets de la simplicité dans ma vie : quelques exemples :

- Nous supprimons tous nos vieux mails qui encombrant les serveurs, gros consommateurs d'énergie.
- Nous limitons les transports ou les organiser à plusieurs.
- Nous développons des manières de se déplacer plus écolo...
- Nous jouons en famille...

3^{ème} temps :

Nous prions ensemble...

Nous pouvons dire au Seigneur : *Mon refuge, mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr*

On peut chanter : « **Merci, pardon, s'il te plaît, ...** » (Chant des Nathanaël - livret « En Alliance avec Dieu »)

Refrain :

**Merci, pardon, s'il te plaît, trois mots pour une alliance,
Alliance pour toujours, gravée dans ton amour,
Tu es Dieu de l'alliance, c'est comme ça que j'avance,
Avec toi, j'ai confiance, j'ai confiance.**

1 – **MERCI** mon Dieu pour ces moments
Lorsque je sens que tu es là
Ta présence de chaque instant
Vient me donner beaucoup de joie.
Ton peuple en marche avec Moïse
A dit oui au pacte d'Alliance.
Aujourd'hui tous dans notre Église
Crions très fort cette espérance.

2 – **PARDON** mon Dieu pour ces moments
Lorsque j'oublie que tu es là
Lorsque je suis vraiment absent
Alors que tu comptes sur moi.
Jésus condamné sur la croix
Sang de l'Alliance et sang versé
Lien de tout ton amour pour moi
Tendresse qui vient me libérer.

3 – **S'IL TE PLAÎT**, donne-moi demain
De vivre au cœur de ton Alliance
Laisse-moi te prendre la main
Ton amour est comme une danse.
Prions ensemble pour que le monde
Reçoive un peu plus chaque jour
Un arc-en-ciel qui nous inonde
De ton amour pour toujours.

Ou prendre le refrain :

**Garde-moi, mon Seigneur,
J'ai fait de toi mon refuge.
J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu
Je n'ai d'autre bonheur que toi !
Seigneur, tu es toute ma joie ! »**